

## **Riflessioni sul ciclo di incontri sul “Sostegno alla Genitorialità”**

Nei quattro incontri tenuti presso la nostra Parrocchia, tra novembre 2023 e gennaio 2024, dalla Dottoressa Daniela Narciso, mediatrice familiare e consulente della Famiglia e della Coppia, abbiamo focalizzato diversi aspetti sul compito più bello e al tempo stesso più difficile che ci è dato: l'essere genitori.

Il viaggio è iniziato con riflessioni sui genitori al giorno d'oggi ed è proseguito con l'analisi della relazione genitori – figli e sulle dinamiche relazionali nella famiglia che trovano fondamento nell'ascolto e nella comunicazione che non si dovrebbe mai interrompere.

L'ultimo incontro, del 28 gennaio, ha visto protagoniste “le regole” che pure sono fondamentali nell'orientare i nostri bambini prima e ragazzi poi, che su di esse costruiscono la loro capacità di “essere sociali”.

In tutti gli incontri, Daniela ci ha accompagnati attraverso immagini, filmati, domande nella riflessione sui temi proposti, ha promosso il confronto con lei e tra di noi e ci ha accolti nelle nostre paure, perplessità emozioni.

Un'occasione preziosa per scoprire che pensieri e preoccupazioni per i nostri figli che a volte ci travolgono sono comuni e che fermarsi un attimo, ritrovarsi come genitori, ascoltare, ricreare le relazioni e perché no, anche farsi aiutare, è il modo giusto per quel cammino che vede la trasformazione e l'affermazione di quel bambino in adulto.

Un grande apprezzamento per Daniela che è riuscita a contestualizzare nelle nostre realtà di genitori i suoi insegnamenti e li ha incastonati nei percorsi di crescita di bambini e ragazzi di oggi con grande attualità.

La condivisione del pranzo domenicale con le famiglie al completo e gli organizzatori tutti è stata la conclusione perfetta.

Grazie.

Il len Bianco.

29 Gennaio 2024.